

# Het reglement

2023

- De deelnemende teams dienen zich 30 minuten voor aanvang van hun eerste wedstrijd te melden bij de organisatie in Sporthal Geestmerambacht.
- De wedstrijden duren twintig minuten
- Het is de bedoeling dat na elke wedstrijd de teams zo snel mogelijk gereed staan voor de volgende wedstrijd.
- Het is verplicht om te voetballen op zalschoenen, en het dragen van scheenbeschermers. Mocht dit bij iemand niet het geval zijn, dan kan die niet deelnemen aan de wedstrijden.
- Alle teams dienen in het 'thuis tenue' van de eigen club te spelen dit evenement.
- Per team mogen er maximaal 12 spelers aanwezig zijn.
- De beslissingen van deze scheidsrechters gedurende de wedstrijd zijn bindend. Protesten kunnen niet worden ingediend.
- Eindigen meerdere teams in een poule gelijk, dan beslist het doelsaldo. Mocht dit ook gelijk zijn, dan wint de ploeg met de meeste doelpunten voor. Mocht dit ook gelijk zijn dan telt het onderling resultaat. Is dat ook gelijk dan worden er penalty's genomen.
- De eerstgenoemde ploeg heeft de aftrap en begint op de helft welke het dichtst bij de kantine ligt.

Alle wedstrijden worden gespeeld volgens de officiële zaalvoetbalregels. Hieronder staan de belangrijkste zaalvoetbalregels vermeldt:

- Er wordt bij zaalvoetbal niet ingegooid, maar ingetrapt nadat de bal over de zijlijn is gegaan.
- Een schouderduw en een sliding zijn bij zaalvoetbal niet toegestaan.
- Er wordt met 5 tegen 5 gespeeld, en er mag door gewisseld worden tijdens de wedstrijd.
- Er wordt met een zogenaamde plofbal gespeeld, een kleinere voetbal die veel minder stuitert dan een gewone veldvoetbal.
- Een keeper moet een bal binnen 4 seconden uittrappen of gooien.
- Vrije trappen moeten binnen 4 seconden genomen worden.
- Er is geen buitenspelregel bij zaalvoetbal.
- Nadat een doelman de bal heeft weggespeeld of weggeworpen, mag de bal door een medespeler pas naar de keeper worden teruggespeeld indien de bal over de middellijn is geweest, of is gespeeld of aangeraakt door een tegenstander. De doelman mag de bal hierbij niet aanraken met de handen of armen. De doelman moet de bal daarna binnen 4 seconden wegspelen. Alleen als de doelman op de helft van de tegenstander staat, geldt deze regel niet en wordt de keeper als veldspeler beschouwd.